**《家庭安全计划》社区活动设计关键信息列表**[[1]](#footnote-1)

设计贴士：

* 设计活动时请考虑儿童和成人的场景和需求差异
* 活动实施过程中的包容性（如考虑性别、残障等因素）
* 活动趣味性和易操作性
* 每一条关键信息对应一个活动，单个活动10到15分钟为佳，比较复杂的信息可以拆分为多个活动
* 包括标准化的活动内容大纲、执行指南、对应物料等。

|  |
| --- |
| **关键信息** |
| 1. **家庭安全计划三步骤**   第一步：了解和减轻风险   * 排查家里和周边环境的安全隐患 * 采取减轻危险的措施 * 针对不同的灾害采取不同的减灾措施   第二步：做好准备和计划   * 确保了解重要信息 * 准备应急物资和应急包 * 确定会合地点 * 灾后通讯   第三步：学会应对技能   * 应对技能列表 |
| 1. **做好准备和计划：家庭逃生演练四步骤**   第一步：寻找紧急出口  第二步：确定安全会合地点  第三步：从最近的出口逃出  第四步：安全前不要返回  上学期间，儿童应留在学校，等待与家人安全会合。 |
| 1. **了解和减轻风险：风险隐患排查**   以下是一些可能存在的安全隐患举例。想想看，寻找身边类似的安全隐患：   * 卧床/卧在沙发上抽烟 * 小孩玩打火机、火柴、蜡烛 * 燃气灶火开着，旁边有易燃物（洗碗布） * 纸箱和杂物堆满逃生疏散通道 * 电动自行车充电时间过长或在室内充电 * 接线板超载或者使用质量不合格的接线板 * 湿着手插、拔插头 * 家在地震多发地区，书架/衣柜未固定到墙上，柜子上放了花瓶或重物或安装了装饰吊灯 * 烟花爆竹存放地，违章/临时建筑 * 易燃易爆物保存不当，煤气罐、鞭炮裸露在外 * 家所在的房屋或者楼房没有避雷针 * 家在台风多发地，但是窗户不够结实，屋顶漏雨 * 雷电天气时在窗边玩手机 * 车辆拥挤、交通混乱的路段 * 食用过期、变质食品导致食物中毒 * 家里的药放在幼儿能够轻易拿到的地方，被幼儿误食 * 喝未经煮沸或处理的自来水或井水、河水 * 患有流行性感冒或其它传染病的情况下，不戴口罩   参考以上举例，和家人一起找出身边的安全隐患：   * 哪些是发生地震时可能掉落或滑动的家具和设备？ * 家中有哪些物品、家人的哪些行为容易引发火灾？ * 家里有没有危险品？是否容易泄露？ * 家中还有没有其他安全隐患？周围社区、街道中是否有其他安全隐患？ |
| 1. **学会应对技能：身上着火**  * 不要乱跑 * 原地趴下 * 来回打滚 |
| 1. **了解和减轻风险：溺水预防**  * 常见的溺水原因 * 溺水者可能呈现出的状态 * 预防溺水小贴士 |
| 1. **了解和减轻风险：交通安全**  * 一听二看三通过，一盔一带 * 识别出行时的风险：司机看不见行人、行人看不见司机 * 安全出行小贴士 |
| 1. **学会应对技能：台风和暴雨**   在台风活跃季（来临前）   * 为防止玻璃破碎造成人员受伤，你和家人需要安装厚实的窗帘、防风玻璃、防风遮板或贴上了玻璃窗贴膜。 * 在风季来临之前，用胶带以“米”字型加固窗户，并对屋顶进行检修，包括固定或更换松动的瓦片等。 * 在家中备好用于保护房屋的材料工具，如:钉子、铁锤、锯子、铁橇、沙子、铁铲、沙袋、挡板等。 * 清理残渣和松动的物件，将放置在阳台的物品搬入室内，以免因台风坠落而造成人员伤亡或财产损失。 * 密切留意最新气象信息及预警信息发布，并根据预警调整自己的活动。多储备一些水、食物和生活必需品，并给车辆加满油，以备撤离之需。   在台风来临时   * 尽量不要出门并且关好门窗。如果当地有关部门要求撤离，应按指示撤离。 * 如在室外,尽快转移至室内，不要在旧房、临时建筑、电线杆、树木、广告牌等地方躲风避雨。 * 比地面低的道路、隧道和地下人行通道在暴雨中容易浸水，请不要从这些地方经过。   台风过后   * 台风引发局部暴雨时，河流和水渠有泛滥的可能性，水流会变得非常湍急，绝对不要接近。 * 台风暴雨后在雨水中行走应穿上雨靴防护。观察建筑受损情况，远离受损建筑。 * 保持良好的卫生习惯，避免食用可能受到污染的食物和水。 |
| 1. **学会应对技能：地震**  * 蹲下：跪在地上，以免摔倒，尽量蜷缩身体； * 掩护：护住头部和颈部，防止身体重要部位受伤； * 抓牢：在地震结束前，抓紧防护物 * 其他情况：轮椅上、户外、车辆中等 |
| 1. **做好准备和计划：准备应急包**  * 食品和水 * 日常工具 * 医疗物品 * 通讯信息 * 卫生防护 * 重要文件 |
| 1. **学会应对技能：雷电天气**  * 身处室内注意事项 * 身处室外注意事项 * 30/30闪电原则 * 防雷击蹲伏姿势 |
| 1. **燃气安全**  * 学会关闭水电和燃气 * 如果发生燃气泄漏:   ·应及时关闭气阀，同时打开窗户进行通风。  ·切勿使用火柴、打火机等明火设备。  ·不可开启或关闭任何电器，更不要在现场拨打手机和电话，应尽快按家庭逃生路线到室外安全集合地点，再拨打119报警。  ·如果中毒较为严重、出现昏迷，要将患者迅速移至通风良好、空气新鲜的地方，松解衣扣，保持呼吸道通畅，清除口鼻分泌物,立即拨打120急救。 |
| 1. **家具固定（可参考家具固定手册）**  * 物品收纳最基础   ·轻物在上，重物在下  ·家具上方不堆放  ·物品悬挂要择位   * 合理布局可避险   ·逃生路线和出入口旁不放杂物  ·玻璃门窗旁不放重物  ·生活常用空间  ·合理布局   * 固定器具很关键， 常见的家具固定器具介绍：直角金属架、安全连接带、分段家具连接器、空间立柱、防滑贴、柜锁、防坠落器具、灯具链条、玻璃贴、皮带式/ 链式器具、脚轮锁盘、抽屉吸/ 柜门吸 |
| 1. **森林防火**   信息较多，重点考虑如何在农村进行宣传 |
| 1. **地质灾害**   信息较多，重点考虑如何在农村进行宣传 |

1. 具体信息参照《家庭安全计划》手册及《公共倡导与公众意识：减灾关键信息》 [↑](#footnote-ref-1)