



Save the Children
救助儿童会



儿童气候友好行动 支援宝典

——给教师、社工、家长等教育引导者的说明书

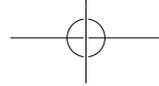


呼叫气候急救员导师！

孩子们已经戴上气候急救员徽章，准备拯救“发烧”的地球啦！

但这场地球降温行动，需要你的强力支援——请你用引导、观察和行动，帮助儿童解锁气候适应与减缓的超能力！

阅读完这份宝典，你会更清楚如何支持儿童使用《儿童气候友好行动手册（城市版）》。



一、你的角色：与儿童共同探索

《儿童气候友好行动手册（城市版）》旨在帮助儿童理解气候变化对自己生活的影响，培养他们的适应能力与行动意识。我们鼓励成人以“引导者”而非“讲授者”的角色支持儿童使用这本手册，通过提问、鼓励、记录和共同思考的方式，陪伴孩子逐步探索。即便你对气候变化了解不多，也无需担心——气候变化对于成年人和儿童都是一场未曾经历过的挑战，你可以和儿童一起，一步步去寻找气候适应与减缓的钥匙。请结合儿童的兴趣与能力灵活使用这本手册，让气候行动成为一场充满成就感的探索之旅！我们建议你多采用以下方式与儿童互动：

1. 引导式学习

- 通过提问激发儿童思考，而非直接提供答案，例如“你发现最近的天气有哪些变化？”
- 鼓励儿童观察记录，培养科学思维，例如记录小区里植物开花时间。

2. 链接现实生活

- 引导儿童关注身边现象，联系气候变化的影响，例如“今年蚊子是不是变多了？”“为什么有的树提前变黄？”“超市里水果蔬菜的产地有哪些变化？”

3. 在日常中践行

- 在学校、社区或家庭开展气候行动，例如设立“气候急救员值日岗”负责关灯、节水检查、垃圾分类监督。

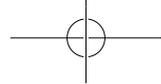


二、你可以开展的延伸活动：让拯救气候变得更有意思

本手册设计了丰富的互动任务引导儿童进行探索学习，我们鼓励成人利用手册中的内容，并结合学校或社区的现有资源组织一些延伸活动，设计更丰富的小组实践任务。这样不仅可以帮助儿童更深入地理解气候变化，还能让他们在活动中结识志同道合的小伙伴，一起参与有意义的气候行动。以下是我们结合每章节内容推荐你开展的活动：



手册目录及建议活动			
板块设置	章节主题	章节中包含的儿童任务	建议开展的延伸活动
引入 鼓励儿童承担“气候急救员”的重要使命	1.5°C升温警报	-	-
	气候变化对儿童的影响	勾选出气候变化对自己生活的影响	-
第一步：寻找气候变化的原因 介绍气候变化的核心知识	地球的温度平衡原理	-	开展温室效应小实验
	温室气体的来源	图画中标识温室气体在哪里产生	开展“隐形的碳足迹”调查活动：选取衣服、塑料瓶、玩具、文具、牛肉等生活常见用品或食品，研究它们在原材料、生产、运输、使用、报废的全生命周期中如何产生碳排放。
	减少温室气体的路径	-	参访新能源企业、环保企业
	气候变化知识大闯关	阅读图书、观看纪录片	组织读书会、观影交流活动； 举办知识竞赛



儿童气候友好行动支援宝典

手册目录及建议活动			
板块设置	章节主题	章节中包含的儿童任务	建议开展的延伸活动
第二步：气候急救员的自我修炼 引导儿童探索气候适应的方法	修炼 1 识别极端天气	探索学习“气象灾害预警信号”和防范知识	组织“我是气象播报员”主题活动：儿童模仿气象播报员，介绍不同气象灾害预警信号的含义和注意事项。
	修炼 2 绘制风险地图	绘制气候风险地图（配有图纸）	支持儿童绘制详细的校园、社区气候风险地图并进行实地演练。
	修炼 3 学会应急避险	学习和演练高温、暴雨时的应对方法	识别当地突出的气候风险，引导儿童学习应对方法并进行演练。
	修炼 4 守护身心健康	观察记录气候变化对身心健康的影响，并探索应对方法（配有图纸）	邀请专家开展“气候健康小课堂”；留心观察儿童的健康状况并注意探寻是否与气候、环境因素相关，及时指导儿童采取正确的应对方法。
	修炼 5 提高生活质量	观察记录气候变化给生活带来了哪些变化以及自己应对的妙招	组织气候适应创意大赛，鼓励儿童分享自己探索的适应妙招。
第三步：急救员出动！速速拯救地球！ 支持儿童采取气候减缓行动	行动 1 来场头脑风暴吧！	思考自己可以开展哪些气候减缓行动	开启“给地球降温行动”：支持儿童在校园、社区或家庭中探索减少碳排放的方式。
	行动 2 制定你的行动计划	将减缓行动进行分类，并思考如何更好地行动	引导儿童优化行动计划，为儿童行动提供支持。
	行动 3 开始气候友好行动	用一个月执行行动计划，并进行反思提升；记录行动照片	开展“气候急救员个人挑战赛”：每日设置不同的环保小任务，激励儿童坚持行动，争当减碳先锋。
	行动 4 组建气候急救员小队	制定带动他人共同行动的计划；记录行动照片	开展“气候急救员团队挑战赛”，以小组/班级/家庭为单位设置一个共同目标，激励儿童共同行动。例如“最强气候急救员小队挑战”，根据一个月内减碳总量来决胜。
	行动 5 化解气候焦虑	寻找自己应对气候焦虑的秘诀	举办“气候急救员成果展”：儿童向公众分享气候行动故事、展示行动照片，让儿童的声音被倾听，行动被看见。
结语 激励儿童持续开展气候友好行动	来自地球的一封信	给地球写一封回信	组织作文比赛、朗诵比赛； 开展“气候急救员小剧场”活动：支持儿童共创剧本并演出，在剧情中感悟与升华，感染和带动更多人行动。



三、评估与反馈：激励气候急救员的成长

探索的脚步需要回望与鼓励，才能真正转化为成长的力量。我们鼓励成人以欣赏的眼光，观察、记录并反馈儿童在气候行动中的每一点努力与发现。你不仅是他们的引导者，更是他们行动成果的见证人——通过真诚的肯定和富有温度的互动，帮助儿童看见自己的影响力，让每一次尝试都成为他们继续前行的动力。我们为你提供简单而有效的观察与反馈策略：

1. 观察儿童进展

通过口头分享及任务完成情况，持续了解儿童对知识的理解与掌握程度。若发现儿童兴趣不高或对抽象概念理解困难，可引入照片、视频、实物展示，或通过实验和户外实践活动来增强儿童的体验感与参与度。

2. 鼓励记录并给予有温度的反馈

鼓励儿童在每次活动后以绘画、书写或讲述的方式表达自己的发现与感受。及时回顾儿童的气候行动记录，热情肯定他们的努力，将他们的行动编织成一个个“气候急救员故事”，增强成就感和动力。

3. 关注情绪与心理感受

若儿童对气候变化表现出担忧或焦虑，应及时引导，传递积极信念，强调“我们每个人都可以通过行动带来改变，我们一起努力！”

亲爱的气候急救员导师，

感谢你接过这份意义非凡的使命！

你手中的不仅是一本手册，更是一把开启未来的钥匙。当孩子们戴上徽章、满怀期待地望向你时，你已经成为这场地球守护行动中最关键的支持者、陪伴者和引路人。请相信，你带给他们的不仅是知识，更是一份面对未来的勇气与力量。

气候变化是一场巨大的挑战，但也正是我们与孩子共同成长、彼此滋养的珍贵契机。愿你以开放的心态、温暖的鼓励和持续的启发，陪伴他们在探索中思考、在行动中成长，共同书写属于这个星球的、更加绿色、公平和充满希望的明天。

现在，地球的未来守护者们已经准备就绪。期待你与他们一起，在这场充满惊喜的探索之旅中，见证改变的发生！



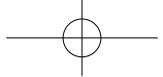


欢迎你与我们分享手册使用过程中的感受，提出宝贵建议。我们将不断优化手册，更好地支持你开展气候变化教育活动。



扫码开启“建议宝箱”，
你的反馈让这本手册变得更好！





国际救助儿童会（英国）北京代表处

北京市朝阳区建外外交公寓 2 号楼 2 单元 52 室

邮编：100600 电话：010 — 65004408 / 65006441

网址：<http://www.savethechildren.org.cn>



公众号



微博

本手册著作权归救助儿童会所有，
出于非商业目的可免费印刷、分发和使用。